

## Checklista inför danstävling – slow

# SLOW

### Kläder o skor

- Slowdräkt solo med tillbehör
- Slowdräkt duo med tillbehör
- Tåtrosor
- Värmeboots
- Överdragskläder

### Accessoarer

- Haircuff
- Löshår
- Krustång
- Hårnoddar, små och stora
- Hårspännen/Hårnålar
- Hårspray/Värmeskydd
- Borste
- Säkerhetsnålar
- Deo
- Öronproppar

### Mat och dryck

- Vatten
- Extra vattenflaska
- Proteinbars
- Frukt
- Något gottis
- Mat